



**Stowarzyszenie AD REM**

ul. Ks. Szczepana Rembowskiego 36/40, 95-100 Zgierz

[www.stowarzyszenieadrem.pl](http://www.stowarzyszenieadrem.pl)

e-mail: [poradnia.adrem@gmail.com](mailto:poradnia.adrem@gmail.com)

tel.: 534 701 112

## **PorozmawiajMy- OTWARTY DIALOG w pracy z dziećmi i młodzieżą w kryzysach psychicznych**

**Miejsce:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Aleksandrowie Łódzkim

Ul. 11 Listopada 98

**Termin:** 22.05.2024

**W godzinach:** 10:00 - 15:00



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



lapha.fi

Wellbeing services  
county of Lapland



## **Konferencja "PorozmawiajMy - OTWARTY DIALOG w pracy z dziećmi i młodzieżą w kryzysach psychicznych"**

Podejście Otwartego Dialogu w pracy z dziećmi i młodzieżą  
doświadczającymi kryzysów psychicznych.

**Aleksandrów Łódzki, 22 maja 2024 roku**

Konferencja współfinansowana ze środków Miasta Aleksandrowa Łódzkiego

**Organizator wydarzenia:** Stowarzyszenie AD REM

**Konferencja pod honorowym patronatem:**

Gminy Aleksandrów Łódzki

Pani Aleksandry Lewandowskiej Krajowej Konsultantki w Dziedzinie Psychiatrii  
Dziecięco-Młodzieżowej

Wydarzenie realizowane jest w ramach międzynarodowego projektu partnerskiego:  
"PorozmawiajMY - metoda otwartego dialogu w pracy z młodzieżą wykluczoną społecznie",  
współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej.

Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie  
odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej  
ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie  
odpowiedzialności.



**Stowarzyszenie AD REM**  
ul. Ks. Szczepana Rembowskiego 36/40, 95-100 Zgierz

[www.stowarzyszenieadrem.pl](http://www.stowarzyszenieadrem.pl)

e-mail: [poradnia.adrem@gmail.com](mailto:poradnia.adrem@gmail.com)

tel.: 534 701 112



## Stowarzyszenie AD REM

Stowarzyszenie AD REM to organizacja, która z pasją i zaangażowaniem działa na rzecz dzieci i młodzieży, ich rodzin, opiekunów, a także osób pracujących z młodzieżą. Nasza siedziba znajduje się w Zgierzu, ale działania mają zasięg zarówno krajowy, jak i międzynarodowy. Misją jest pomoc dzieciom i młodzieży doświadczającym trudności, kryzysów psychicznych w odnalezieniu swojego miejsca **w życiu wartym przeżycia**, zmiana sposobu myślenia o sobie i świecie oraz nauczanie kreatywności w podejmowanych działaniach.

Pragniemy, aby młodzież żyła w zgodzie z sobą, normami moralnymi, szanowała i ufała innym.

Zachęcamy do podejmowania wyzwań, aktywizujemy i usamodzielniamy.

### Nasze główne działania:

Prowadzimy Świetlicę Socjoterapeutyczną **Nota Bene** w Aleksandrowie Łódzkim.

W ramach kontraktu z NFZ działa Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej **Obudź Jutro** w Zgierzu.

Powołaliśmy do życia Centrum Terapeutyczne dla dorosłych **Restart**.

**Inicjujemy i propagujemy wspólnie z Kliniką Psychiatryczną w Kemi (Finlandia) PODEJŚCIE OTWARTEGO DIALOGU w pracy z dziećmi i młodzieżą w kryzysach psychicznych.**



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



lapha.fi

Wellbeing services  
county of Lapland



Z największą przyjemnością chcielibyśmy zaprosić Państwa na konferencję stanowiącą zachętę **do współpracy** instytucji edukacyjnych, wychowujących i leczniczych z naszą organizacją Stowarzyszenie AD REM.

Konferencja utrzymana w formule Unconference, a poświęcona będzie pracy z dziećmi i młodzieżą doświadczającymi kryzysów psychicznych, emocjonalnych i suicydalnych.

Sięgamy do naszych doświadczeń i refleksji związanych z **PODEJŚCIEM OTWARTEGO DIALOGU**, metody do pracy z osobami przeżywającymi kryzysy, która została zapoczątkowana w Laponii - północnej Finlandii i jest stosowana w wielu klinikach psychologicznych i psychiatrycznych na całym świecie.

Nasze wydarzenie w całości posiadać będzie charakter interakcji. Będziemy dzielić się, pokazywać i wspólnie doświadczać, jak ważnym narzędziem jest dialog, komunikacja i budowanie sieci społecznego wsparcia w sytuacji pracy z młodym człowiekiem przeżywającym kryzys psychiczny.

W wydarzeniu udział wezmą znani polscy i międzynarodowi specjaliści w dziedzinie zdrowia psychicznego.

Poniżej prezentujemy plan naszej konferencji :



## Program Konferencji

**09.30 - 10.00** Rejestracja uczestników

**10.00 - 10.15** Otwarcie konferencji, niestandardowe przywitanie uczestników

**10.15 - 10.30** Przemówienie przedstawicieli **Rady Miejskiej Aleksandrowa Łódzkiego**

**10.30 - 10.45** Wystąpienie Krajowej Konsultantki do spraw psychiatrii dziecięco-młodzieżowej **Pani Aleksandry Lewandowskiej**

## Część interaktywna konferencji

**10.45 - 11.00** Podejście Otwartego Dialogu w pracy z rodzinami pacjentów Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej OBUDŹ JUTRO w Zgierzu –  
**Doktor Nauk Społecznych Pani Dorota Janułaajtys;**

**11.00-11.15- Młode Głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym -Aleksandra Rodzewicz**-Menadżerka projektu MŁODE GŁOWY Fundacji Unaweza <https://mlodeglowy.pl/>, Ekspertka kluczowa ds. pakietów diagnostycznych Instytutu Badań Edukacyjnych;

**11.15 -11.30** Opowieść Narracyjna „Obok Ciebie -co to jest OTWARTY DIALOG i czemu tak Nam z nim po drodze w pracy terapeutycznej” – **Melania Dominiak - terapeutka, suicydolożka;**

**11.30- 12.00** Telekonferencja z udziałem twórcy podejścia otwartego dialogu **Jakko Seikkula** - psycholog, terapeuta rodzinny, naukowiec;

**12.00 -12.45** Spotkanie w formie warsztatowej ze **specjalistkami pracującymi w Klinice Psychiatrycznej w Kemi (Finlandia)** – współpraca zespołów, tworzenie i praca sieciami wsparcia dla osób zmagających się z kryzysami psychicznymi;

**12.45 -13.15 Przerwa kawowa** w formie Open Space służąca wymianie doświadczeń, usług, pomysłów; zasobów

## Część warsztatowa

**13.30 -14.30** OTWARTY DIALOG – **warsztat w formie psychodramy** – sesja interwencyjna w pracy z młodym pacjentem w kryzysie emocjonalnym przygotowana przez specjalistów Kliniki Psychiatrycznej w Kemi (warsztat prowadzony w języku angielskim)

**13.30 -14.30** OTWARTY DIALOG- **narzędzia pracy, metody** - prezentacja i doświadczanie na sobie prezentowanych narzędzi i technik wypracowanych w trakcie projektu „PorozmawiajMy”.

**13.30 -14.30 Pozyskiwanie środków na realizację projektów młodzieżowych**  
- spotkanie z konsultantką programu Erasmus + - możliwości programu